



**Samedi
11 septembre
2010**

**Reconnaissance
du Trail du Kochersberg
Course nature et marche**
sur le circuit de la prochaine
épreuve du 21 mai 2011

Départ à 16h00
de la salle des fêtes
de Quatzenheim



- Choisissez votre discipline :
- course à pied : 15 km et 23 km
- marche traditionnelle ou nordique (avec bâtons) 12 km et 15 km
- [23 km](#) pour 300 m de dénivelé positif
- [15 km](#) pour 130 m de dénivelé positif
- [12 km](#) pour 70 m de dénivelé positif
- départ par groupes de niveau avec accompagnateurs des Quatz-Trotters
- participation gratuite et conviviale sous la responsabilité individuelle de chacun
- points d'eau mais prévoir autonomie
- heure approximative de retour pour la tarte flambée : 19h / 20h
- informez-nous de votre présence par e-mail : quatz.trotters@gmail.com ou sur <http://www.doodle.com/gzx7igetza4fi85>
- contact tél : Jean-Guy au 06 03 40 02 94 ou Hubert au 06 74 83 69 98

Suivi d'une soirée « tartes flambées à volonté ». Inscription sur formulaire joint

Parcours à découvrir sur www.openrunner en cliquant sur les liens pour chaque distance

Inscription soirée « tartes flambées à volonté »
après la reconnaissance du
« Trail du Kochersberg »
11 septembre 2010

Coupon réponse à détacher et à retourner avec le règlement
pour le samedi 4 septembre 2010 au plus tard

Merci de préciser les formules de repas retenues.

Nous proposons un « forfait repas » qui comprend :

- tartes flambées à volonté
- 1 boisson
- 1 dessert & 1 café

Tarifs :

- Forfait 10€ pour les adultes
- Forfait 5€ pour les enfants de 5 à 12 ans
- Tartes flambées gratuites pour les enfants en dessous de 5 ans

Les « cartes forfaits » seront remises à la caisse le soir de la reconnaissance.

Des tickets additionnels à l'unité seront vendus sur place pour des boissons, desserts et cafés complémentaires.

Monsieur/Madame ou Famille :

Réservation des repas	Tarif	Nombre	Total
Forfait repas adulte	10 €		€
Forfait repas enfant	5 €		€
Enfants en dessous de 5 ans	gratuit		gratuit
Total à payer			€

Les « forfaits repas » sont à régler lors de l'inscription en renvoyant votre règlement par chèque libellé à l'ordre des Quatz-Trotters à

Jean-Guy Dietrich
6a route de Furdenheim
67117 QUATZENHEIM
Tél. 06 03 40 02 94
Président

Didier Smigiel
5 rue des Brasseurs
67200 STRASBOURG
Tél. 06 70 9619 83
Trésorier

ou paiement en espèce auprès de Jean-Guy Dietrich ou Didier Smigiel.